## MARTES 7 DE AGOSTO

**12.30h clase de Yoga:**
Kundalini Yoga
con Isabel Solana
Música: Eduard Canimas

**17.30 Talleres:**
ESCRITURA CREATIVA
Esmeralda Berbel

BHAKTI YOGA
Manu Om

BIODANZA
Chevi

MACRAMÉ
(actividad familiar)
Yael

**22h Espectáculo:**
Fiesta Bienvenida
con Oh! Félix y Dj Gabriela

14ª edición
FESTIVAL YOGA.es

## MIÉRCOLES 8

**6.30h Sadhana**
Fedora Fonseca
Música:
Fedo & Caro

**10.30h Talleres**
LIBERACIÓN EMOCIONAL
Eva Domínguez

TALLER DE VOZ
Luis Paniagua

CLOWN
Oh! Félix

PRAANDANZA
Fedora Fonseca

**12.30h clase de Yoga:**
Kundalini Yoga
con Isabel Solana
Música: Manu Om

Nidra Yoga
Inma Terribas

**17.30 Talleres:**
MUDRAS & BANDHAS
Siri Tapa

PERCUSIÓN
Jaume Catà

BIODANZA
Chevi

TALLER DE PAN
(actividad familiar)
Juanan

**22h Espectáculo:**
Concierto World Music
Eduard Canimas

## JUEVES 9

**6.30h Sadhana**
Isabel Solana
Música:
Laly Loyden

**10.30h Talleres**
CANTO CLÁSICO
Sukhdev Prasad Mishrá

MOVIMIENTO ESENCIAL
Alba Sagarra

FENG SHUI
Andreia Luis

VIPASSANA
Jordi Sanchis

**12.30h clase de Yoga:**
Kundalini Yoga
con Fedora Fonseca
Música: Luis Paniagua

Hatha Yoga
Anna Rabanal

**17.30 Talleres:**
ESCRITURA CREATIVA
Esmeralda Berbel

PRAANDANZA
Fedora Fonseca

CHAKRAS
Isabel Solana

MACRAMÉ
(actividad familiar)
Yael

**22h Espectáculo:**
Violín clásico Norte de la India
Sukhdev Prasad Mishrá

## VIERNES 10

**6.30h Sadhana**
Siri Tapa
Música:
Eduard Canimas

**10.30h Talleres**
ESCRITURA CREATIVA
Esmeralda Berbel

BHAKTI/LABORATORIO
Jessica Walker

CORRER CONSCIENTE
Inma Terribas

TABACO SAGRADO
Salvador Rodríguez

**12.30h clase de Yoga:**
Meditación Tántrica
con Fedora & Isabel
Música: Manu Om

Yoga Vinyasa
Tania Candela

**17.30 Talleres:**
UCDM
Isabel Solana

FENG SHUI
Andreia Luis

BHAKTI YOGA
Manu Om

ARTETERAPIA FAMILIAR
(actividad familiar)
Delamano

**22h Espectáculo:**
Kirtan / Canto devocional
Ravi Ram

## SÁBADO 11

**6.30h Sadhana**
Isabel Solana
Música:
Manu Om

**10.30h Talleres**
SHIATSU
Alba Sagarra

FENG SHUI
Andreia Luis

METAMORPHOSIS
Luis Paniagua

CLOWN
Oh! Félix

UCDM
Isabel Solana

**12.30h clase de Yoga:**
Kundalini Yoga
con Fedora Fonseca
Música: Eduard Canimas

Hatha Yoga
Yogeshwari

**17.30 Talleres:**
COCINA VEGETARIANA
Juli Borràs

BIOENERGÉTICA
Sabina Salta

ACROYOGA
Oriol Marés

EL VIAJE DEL YOGA
(actividad familiar)
Violeta

**22h Espectáculo:**
Nuevas Músicas Ancestrales
Luis Paniagua

## DOMINGO 12

**6.30h Sadhana**
Fedora Fonseca
Música:
Laly Loyden

**10.30h Talleres**
LIBERACION EMOCIONAL
Eva Domínguez

BHAKTI/LABORATORIO
Jessica Walker

DANZA INTERIOR
Txell Prats

COCINA VEGETARIANA
Juli Borràs

**12.30h clase de Yoga:**
Kundalini Yoga
con Isabel Solana
Música: Gaura Vani

Acroyoga
Oriol Marés

**17.30 Talleres:**
VIPASSANA
Jordi Sanchis

VOCAL VINYASA
Caro Falcone

BIOENERGÉTICA
Sabina Salta

MOSAICO
(actividad familiar)
Simon & Alicia

**22h Espectáculo:**
Kirtan / Canto devocional
Manu Om

## LUNES 13

**6.30h Sadhana**
Akash
Música:
Manu Om

**10.30h Talleres**
CÍRCULOS SUFIS
Diego Arnold

BHAKTI YOGA
Gaura Vani

CLOWN
Oh! Félix

ARTETERAPIA
Yael

**12.30h clase de Yoga:**
Kundalini Yoga
con Fedora Fonseca
Música: Laly Loyden

Hatha Yoga
Yogeshwari

**17.30 Talleres:**
VIPASSANA
Jordi Sanchis

UCDM
Isabel Solana

EL TAO DEL CUERPO
Txell Prats

MANDALA
(actividad familiar)
Bene

**22h Espectáculo:**
Kirtan / Canto devocional
Gaura Vani

## MARTES 14

**6.30h Sadhana**
Fedora Fonseca
Música:
Eduard Canimas

**10.30h Talleres**
ACROYOGA
Oriol Marés

PRAANDANZA
Fedora Fonseca

MINDFULNESS/GESTALT
Jordi Ferrer

TALLER DE PAN
Juanan

**12.30h clase de Yoga:**
Kundalini Yoga
con Isabel Solana
Música: Luis Paniagua

Ashtanga Yoga
Tania Candela

**17.30 Talleres:**
NIÑO INTERIOR
Tamara Depares

CORRER CONSCIENTE
Inma Terribas

CANTO CLÁSICO
Sukhdev Prasad Mishrá

MANDALA
(actividad familiar)
Bene

POESÍA Y REZO
Jesús Aguado

**22h Espectáculo:**
Canto devocional
Tina Malia

## MIÉRCOLES 15

**6.30h Sadhana**
Isabel Solana
Música:
Caro & Fedo

**10.30h Talleres**
DANZASANA
Marha Echavarría

TALLER DE VOZ
Luis Paniagua

RISA PROFUNDA
Tamara Depares

POESÍA Y REZO
Jesús Aguado

**12.30h clase de Yoga:**
Kundalini Yoga
con Fedora Fonseca
Música: Tina Malia

Yoga orgánico
Tere Puig

**17.30 Talleres:**
ECSTATIC WOMAN
Dj Gabriela

MOVIMIENTO ESENCIAL
Alba Sagarra

MINDFULNESS/GESTALT
Jordi Ferrer

MOSAICO
(actividad familiar)
Simon & Alicia

**22h Espectáculo:**
Ecstátic Dance
Arun Ji

## JUEVES 16

**6.30h Sadhana**
Akash
Música:
Tina Malia

**10.30h Talleres**
BHAKTI/LABORATORIO
Jessica Walker

CHAKRAS
Isabel Solana

YOGA Y MUJER
Amaia

TALLER DE PAN
Juanan

**12.30h clase de Yoga:**
Kundalini Yoga
con Isabel Solana
Música: Caro & Fedo

Hatha Yoga
Yogeshwari

**17.30 Talleres:**
ANATOMÍA EXPERIENCIAL
Tere Puig

CANTO CLÁSICO
Sukhdev Prasad Mishrá

DANZASANA
Marha Echavarría

MOSAICO
(actividad familiar)
Simon & Alicia

**22h Espectáculo:**
Encuentro Místico
Luis Paniagua, Fedora Fonseca,
Jessica Walker, Isabel Solana,
Sukhdev Mishrá, Jesús Aguado,
Manu Om

## VIERNES 17

**6.30h Sadhana**
Isabel Solana
Música:
Manu Om

**10.30h Talleres**
UCDM
Isabel Solana

TABACO SAGRADO
Salvador Rodríguez

VOCAL VINYASA
Caro Falcone

PERCUSIÓN
Jaume Catà

**12.30h clase de Yoga:**
OpenYoga
con Fedora & Isabel
Dj Gabriela & Manu Om

**DEL 7 A 17**
**DE AGOSTO 2018**

**MAS GIRCÓS**
**BESALÚ**
**GIRONA**

**ORGANIZADO POR**
**HAPPYYOGA.CAT**
**BE BHAKTI EXPERIENCE**

**HAZ TU RESERVA EN**
**WWW.FESTIVALYOGA.ES**

**TAQUILLA PARA LOS ESPECTÁCULOS NOCTURNOS**
**WWW.TICKETEA.COM**

**(los espectáculos nocturnos son gratuitos con tu abono del festival)**

**Este programa aún está sujeto a pequeñas variaciones**

FESTIVALYOGA.es
14ª edición